

A votre disposition  
de manière anonyme et gratuite

### **Soutien et aide psychologique**

le dernier lundi de chaque mois de 14h à 16h  
par Isabelle Yakoubian, psychologue FSP et thérapeute de famille

Lundis 24 sept, 29 oct, 26 nov, 28 janv, 25 fév, 25 mars,  
29 avril, 27 mai, 24 juin

### **Conseil conjugal**

le dernier vendredi de chaque mois de 15h à 17h  
par Monika Ducret, psychologue FSP et thérapeute de couple

Vendredis 28 sept, 19 oct, 30 nov, 25 janv, 22 fév, 22 mars,  
26 avril, 31 mai, 28 juin

### **Conseils personnalisés autour de la naissance**

le premier mardi de chaque mois de 17h à 19h  
par Marisa Garcia-Perritaz, sage-femme

Mardis 9 oct, 6 nov, 4 déc, 8 janv, 5 fév, 5 mars, 9 avril, 7 mai,  
4 juin

# ESPACE FAMILLE

## Petits-déjeuners débats

Animés par Isabelle Yakoubian

**Dates :** samedi matin de 9h30 à 11h30

**Lieu :** Espace-Famille

**Le + :** service de baby-sitting sur place

**Prix :** 35.— par matinée ou 100.— pour les trois matinées  
30.— et 85.— pour les membres d'Espace-Famille

**Thèmes :** samedi 20 octobre : *Le sommeil de l'enfant*

samedi 2 février : *Jalousies et rivalités  
fraternelles*

samedi 1er juin : *Pourquoi mon enfant  
n'obéit pas ?*

**Inscriptions :** obligatoire, voir feuillet joint

# ESPACE FAMILLE

## Goûters grands-parents

Animés par Isabelle Yakoubian  
psychologue FSP et thérapeute de famille

**Dates :** vendredi 28 septembre de 15h à 17h  
mardi 4 décembre de 15h à 17h  
mardi 26 février de 15h à 17h  
mardi 16 avril de 15h à 17h

**Lieu :** Espace-Famille

**Le + :** rencontre

**Prix :** participation 10.— par après-midi

### Thèmes abordés :

- *Vous allez être grands-parents pour la première fois ?*
- *Vous ne vous entendez pas avec votre gendre ou votre belle-fille ?*
- *Votre mari vous reproche de vous occuper davantage de vos petits-enfants que de lui ?*
- *Pas facile d'être grands-parents aujourd'hui !*

et toutes autres questions, selon les participants

# ESPACE FAMILLE

## Massages bébés

Animés par Lorianne Bürki

**Dates :** jeudi matin de 10h à 11h

session 1 : 4, 11, 18 et 25 octobre 2012

**Lieu :** Espace-Famille

**Le + :** les bébés ont besoin d'être touchés et caressés avec amour pour se développer harmonieusement

**Prix :** 120.— pour les quatre séances  
100.— pour les membres d'Espace-Famille

### Objectifs de l'atelier

- partager un moment privilégié
- donner des notions basiques du massage pour que les parents puissent les reproduire tout seul, chez eux, avec leur bébé
- favoriser les capacités relationnelles
- agir contre les ballonnements et soulager les maux de ventre

**Inscription :** à Espace-Famille ou par mail  
[calimat26@gmail.com](mailto:calimat26@gmail.com) en indiquant l'âge de l'enfant